

Het tongriempje en borstvoeding

Een tekort tongriempje als probleem

Pasgeborenen kunnen soms last hebben van een tekort tongriempje. Dit korte tongriempje kan de zuigeling het goed kunnen zuigen en drinken bemoeilijken. Dat is natuurlijk erg lastig als dat drinken aan de borst in de eerste dagen ook nog geleerd moet worden! Borstvoeden en uit de borst drinken is voor moeder en kind een leerproces... Als moeder moet je er (weer) inkomen. Vaak duurt dat wel een week. Als je kindje dan een tekort tongriempje heeft wordt het een lastige opgave. Daar is iets aan te doen.

Herkennen van een tekort tongriempje

Een tekort tongriempje komt niet zo veel voor. Problemen met de borstvoeding kunnen de aandacht vestigen op het tongriempje. Vaak is het tongriempje dat te kort is te herkennen aan de vorm van een hartje als de tong van de baby naar buiten komt. Dat hartje ontstaat omdat de tongpunt aan het tekorte tongriempje vastzit en dus niet goed kan worden uitgestoken. De tongpunt kan ook niet goed omhoog. Dit kun je zien aan onderstaand plaatje.



De oplossing van een te kort tongriempje

In de huisartspraktijk van dokter Burggraaff wordt het tongriempje dat te kort is in de eerste dagen na de geboorte behandeld. De behandeling is eenvoudig en hoeft niet in een ziekenhuis plaats te vinden. Het gebeurt meestal in de huisartspraktijk, maar kan ook thuis plaats vinden. De procedure neemt weinig tijd in beslag en de baby heeft er geen last van. De huisartsen in de praktijk van dokter Burggraaff zijn ook verloskundig actief en hebben in samenwerking met de GGD een Consultatie Bureau voor zuigelingen. De huisartsen in deze praktijk zien dus veel zuigelingen. Het probleem wordt daardoor meestal snel onderkend en in overleg met de ouders en de kraamverzorgster behandeld.

Heeft jouw baby dit probleem?

Als je denkt dat jouw kindje dit probleem heeft, kun je overleggen met een van de huisartsen in de praktijk van dokter Burggraaff. Een behandeling door de huisarts aan huis of in de praktijk kan op korte termijn plaats vinden. Aarzel niet.